

同時開催イベント: Fun Run (AMEX Club)

日時: 7月13日(土) 午前7時~午前8時
コース: 代々木公園
距離: 約5km
集合場所: セルリアンタワー東急ホテル B1ロビー
参加費: 無料 (雨天中止)

TOPIC で毎年恒例となりつつある早朝ジョギング会を行います。代々木公園での早朝ランニングを楽しみましょう。コースは5kmのコースを用意しています。有酸素運動のニコニコペースでのジョギングですので、普段走っていない方でも安心してご参加いただけると思います。事前申し込み無し、参加費無料で、どなたでも自由にご参加いただけます。ちなみに記念Tシャツも用意していますよ。

さあ、セルリアンタワー東急ホテル B1ロビーに7時集合して、早朝ジョギングを楽しみましょう!

問い合わせ先:

松村敏幸(熊本労災病院)

AMEX Club (Anti Metabolic syndrome with EXercise) 代表

熊本労災病院 循環器内科 松村敏幸 TEL:0965-33-4151